

**TEMATICA**  
**EDUCAȚIE FIZICĂ CD**  
**- Fete-**

I. Proba de forță: Flotări  
Barem:

Nr. repetări	Nota
16	10
15	9
14	8
13	7
12	6
11	5
10	4
9	3
8	2
7	1

II. Alergare de rezistență 1500m  
Barem:

Timp alergare (minute)	Nota
6'50"	10
7'00"	9
7'10"	8
7'20"	7
7'30"	6
7'40"	5
7'50"	4
8'00"	3
8'10"	2
8'20"	1

Nota la examenul de diferență va fi media notelor obținute la cele două probe.